

EVALUACIÓN DE LA NECESIDAD DE ATENCIÓN DE SALUD EN COMPETENCIAS DEPORTIVAS INTERNAS DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE.

EVALUATION OF HEALTH CARE NEEDS IN SPORTS COMPETITIONS AT UNIVERSIDAD DE CHILE

Anastasia Aguilera Elicer^{1,2,3,4}, Nelson Barrera Valencia¹, Katherine Guerrero Acuña¹, Pablo Henríquez Caamaño¹

¹ Licenciado(a) en Medicina U. de Chile, Interno(a) de Medicina.

² División de Salud, Centro Deportivo de Estudiantes, Universidad de Chile.

³ Diploma en Medicina Deportiva Universidad Finis Terrae.

⁴ Estudiante de Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

RESUMEN

Introducción: A lo largo del año académico en la Universidad de Chile se desarrollan competencias deportivas internas, las de mayor volumen e importancia son los Torneos Inter Facultades (TIF), los Juegos Olímpicos estudiantiles (JOE) y la Corrida de la Universidad de Chile.

Objetivos: Cuantificar la necesidad de atención en Salud en las competencias internas de la Universidad de Chile, en miras a postular a un Fondo de Desarrollo Institucional del Ministerio de Educación (FDI MINEDUC) con el cual financiar materiales para cubrir dicha necesidad.

Materiales y Métodos: Estudio exploratorio. Se realizó una encuesta voluntaria online vía Formularios de Google, entre los días 21 y 27 de Agosto del 2017 a deportistas participantes de las competencias UChile. La muestra fue de 432 respuestas. Se consideró como criterio de inclusión todos los estudiantes de la universidad de Chile que participen de las competencias deportivas de la institución, se excluyó a quienes no cumplieran dicho criterio.

Resultados: Se obtuvieron 432 respuestas en 7 días. Un 75% manifestó haber tenido al menos un evento anual de atención solucionable en cancha, pista o terreno (heridas, rasmillones, etc). Un 60,6% afirmó haber realizado al menos una consulta diferida ambulatoria al médico y un 24,5% afirmó haber realizado al menos una consulta en un servicio de Urgencias.

Discusión: En base a estos resultados podemos concluir que la atención y equipamiento de salud es una real necesidad dentro de la comunidad Deportiva Universitaria, tanto por las lesiones de baja o alta complejidad que pueden llegar a tener consecuencias importantes en la salud de los miembros de la comunidad Universitaria.

PALABRAS CLAVE: competencias deportivas, necesidades de atención médica, Universidad de Chile.

ABSTRACT

Introduction: Throughout the academic year at the Universidad de Chile, internal sports competitions are developed. The most important are the Inter-faculties tournament (IFT); the Olympic Student Games (OSG) and the athletic run of the Universidad de Chile.

Objectives: To quantify health care needs in the internal competitions at Universidad de Chile, in order to apply to an

institutional fund of the Minister of Education (FDI MINEDUC), which could fund the materials to cover this need.

Materials and Methods: Exploratory study. An online survey was done between the 21 – 27 August, 2017, to all athletes participating in the competitions of the Universidad de Chile. The sample was of 432 responses. Inclusion criteria was: all the students of Universidad de Chile who participated in the internal sports competitions. Were excluded all those athletes who didn't participate.

Results: 432 responses were obtained in 7 days. 75% answered that they had at least one annual solvable attention injury on court, track or ground. 60.6% said that they made at least one deferred ambulatory visit to the doctor. And 24.5% said they made at least one consultation in an emergency service.

Discussion: Based on this results we can conclude that health care and health equipment is a real need inside the sport community of the University, due to the injuries of low and high complexity that can have important consequences on the health of the members of this institution.

KEYWORDS: sports competitions, health care needs, Universidad de Chile.

INTRODUCCIÓN

La Universidad de Chile es actualmente la universidad estatal más antigua del país, cuya fundación data del año 1842. Dentro de su estructura se encuentra la Dirección de Deportes y Actividad Física (DDAF), la cual depende de la Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles y comunitarios (VAEC).

La DDAF es la encargada de promover el Deporte dentro de la Universidad de Chile. A lo largo del año académico se llevan a cabo diferentes competencias internas, algunas de corte competitivo y otras recreativas.

Dentro de las competencias internas de mayor volumen e importancia en el año se encuentran los Torneos Inter Facultades (TIF), que se desarrollan de Abril a Diciembre, los Juegos Olímpicos estudiantiles (JOE), que se desarrollan durante Septiembre de cada año, y la Corrida de la Universidad de Chile, abierta a la comunidad Universitaria y a la ciudadanía.

Además existe una organización llamada Centro Deportivo de Estudiantes Universidad de Chile (CDE) que aparte de representar al estamento estudiantil colabora con la DDAF y la Federación de Estudiantes (FECh) en la organización de actividades recreativas como Juegos Deportivos Mechones, Juegos FENAFUCH, Juegos de Primavera, Super Copa, etc.

Por otro lado, es de conocimiento público que las lesiones son un hecho inherente a la práctica deportiva, y que las instituciones educacionales no están exentas de estos hechos, por lo cual se debe tener una adecuada cobertura de las emergencias que puedan darse en el contexto del desarrollo de la práctica deportiva (1,2,3,4).

En el caso de la Universidad de Chile no existía un registro

fiel de lesiones ocurridas durante el desarrollo de las competencias, y la preocupación por este tema era recurrente en la comunidad Deportiva.

Objetivo: Esta encuesta nace como una iniciativa de la Delegatura de Deportes FECh 2017, encabezada por Anastasia Aguilera, en conjunto con el CDE, con el objetivo de **cuantificar la necesidad de la atención en Salud en las competencias internas de la Universidad de Chile**, en miras a postular a un Fondo de Desarrollo Institucional del Ministerio de Educación (FDI MINEDUC) con el cual financiar materiales para cubrir esta necesidad.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una encuesta online vía Formularios de Google, entre los días 21 al 27 de Agosto del 2017, con las siguientes características:

- Dirigido a Deportistas participantes de las competencias UChile (TIF, JOE, Corrida, Juegos Deportivos Mechones, Super Copa, etc)
- Modalidad virtual, carácter voluntario, difundido entre CDE's, ramas deportivas y por redes sociales.
- Finalidad de cuantificar necesidad para postulación a FDI MINEDUC y posibilidad de realizar trabajos sobre lesiones en eventos deportivos UChile (sin difusión de datos personales).
- Se solicitaba nombre y correo electrónico y al final se podían dejar comentarios libres.

RESULTADOS

Se obtuvieron 432 respuestas en 7 días, 109 de las cuales

fueron acompañadas de un texto voluntario de comentarios y sugerencias.

División de encuestados por sexo y rango etario:

El 52,8% de los encuestados pertenecen al sexo Masculino y 47,2% al sexo Femenino.

Respecto a la edad un 29,9% de los encuestados pertenecen al rango etario de 18-20 años, 64,7% pertenece al rango etario de 21 a 25 años, y 5,4% pertenecen a 25 años o más.

División por Facultad o Campus

En la Figura 1 se logran observar las facultades más participativas, entre las que destaca Facultad de Medicina (Salud), Facultad de Economía y Negocios (FEN), Campus Sur y Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas.

Torneo en que participa y Deporte practicado:

En estos ítems destaca que existía la posibilidad de responder más de una opción, el 100% se calculó del total de encuestados (432). Un 95,6% de los encuestados participaban de los TIF y 74,8% también participaba en los JOE. A continuación se detallan los deportes practicados (Figura 2), entre los que destacan el Fútbol masculino, Balonmano, Volleyball, Basketball, Futbolito femenino y Atletismo como los deportes más frecuentemente practicados (desde un 19,4 a un 11,1%).

Lesiones y Nivel máximo de Atención Requerido:

Un 56,7% de los encuestados manifestó haber tenido alguna lesión o accidente durante las competencias UChile. Con respecto al nivel máximo de atención requerido los resultados se muestran en la Figura 3. Cabe destacar que los porcentajes no coinciden debido que al preguntar por lesión o accidente sin especificar cual, los encuestados pudieron subestimar las lesiones menores (rasmillones, moretones, etc.).

Número de eventos anuales por nivel de complejidad:

En las Figuras 4, 5 y 6 se presentan los gráficos de promedio de eventos anuales de atención solucionable en terreno (heridas pequeñas, erosiones, etc.), necesidad de consulta ambulatoria diferida, y necesidad de atención de urgencia.

Número de eventos anuales que requieren Intervención quirúrgica:

De los 432 encuestados, 20 personas (4,6%) requirieron una o más intervenciones quirúrgicas anuales de forma ambulatoria o diferida, y solo 9 personas (2,08%) requirieron una o más intervenciones quirúrgicas anuales de urgencia.

Seguro de salud Utilizado en Urgencias:

De los 432 sujetos encuestados el 56% afirmó nunca haber ido a urgencias por un evento en competencias UChile, el 16,9% afirmó haber utilizado su previsión (Isapre, Fonasa, Capredena, etc) pero no por la vía de seguro de accidentes, el 13,9% afirmó usar un seguro de accidentes particular y el 12,3% el seguro de accidentes de la Universidad (con la red pública), el 0,9% afirmó haber utilizado otro modo de pago en urgencias.

Percepción de Necesidad:

Con respecto a la percepción de necesidad, se consultó por 3 ítems: botiquín, equipamiento de urgencias deportivas (kit de inmovilización, DEA, etc.), personal capacitado en la atención. Los resultados se muestran en la tabla de la Figura 7.

Resumen de hallazgos:

Respecto a los niveles de gravedad de las lesiones:

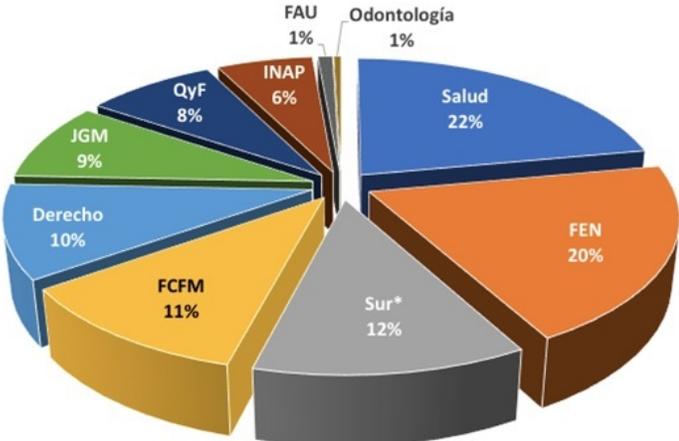
- Un 75% manifestó haber tenido al menos un evento anual de atención solucionable en cancha, pista o terreno (heridas, rasmillones, etc.)
- Un 60,6% afirmó haber realizado al menos una consulta diferida ambulatoria al médico.
- Un 24,5% afirmó haber realizado al menos una consulta en un servicio de Urgencias.
- Respecto a la percepción de Necesidad:
- Un 99,3% considera muy necesario o necesario tener un botiquín de primeros auxilios en las competencias.
- Un 98,2% considera muy necesario o muy necesario tener equipamiento de atención de Urgencias Deportivas (kit de inmovilización, DEA, etc.) en las competencias.
- Un 99% considera necesario o muy necesario tener gente capacitada en la atención inicial de lesiones y accidentes Deportivos en las competencias UChile.

DISCUSIÓN

En base a estos resultados podemos concluir que la atención y equipamiento de salud es una real necesidad dentro de la comunidad Deportiva Universitaria, tanto por la existencia de numerosas lesiones de baja gravedad, las cuales representan la mayoría de los eventos de salud que ocurren en las competencias UChile, como por la existencia de eventos de baja frecuencia pero de mayor gravedad, que

pueden llegar a tener consecuencias importantes en la salud de los miembros de la comunidad Universitaria. Además es necesario que el equipo de salud conozca los protocolos de derivación y seguros a utilizar en caso de accidentes ocurridos dentro de las competencias deportivas universitarias.

Es importante recordar que esta encuesta formó la base del proyecto «Salud Deportiva Estudiantil Universidad de Chile» el cual se está desarrollando gracias a los recursos otorgados por MINEDUC, en colaboración con el CDE Universidad de Chile, la DDAF, la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile y profesionales voluntarios de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (SOCHMEDEP).



* Campus sur incluye: Ciencias agronómicas, veterinarias, forestales, nutrición.

Figura 1. División de encuestados por Facultad o Campus de Origen.
FCFM: Facultad de Cs. Físicas y Matemáticas- JGM: Campus Juan Gómez Millas- QyF: Cs Químicas y Farmacéuticas- INAP: Instituto de Asuntos Públicos- FEN: Facultad de Economía y Negocios.

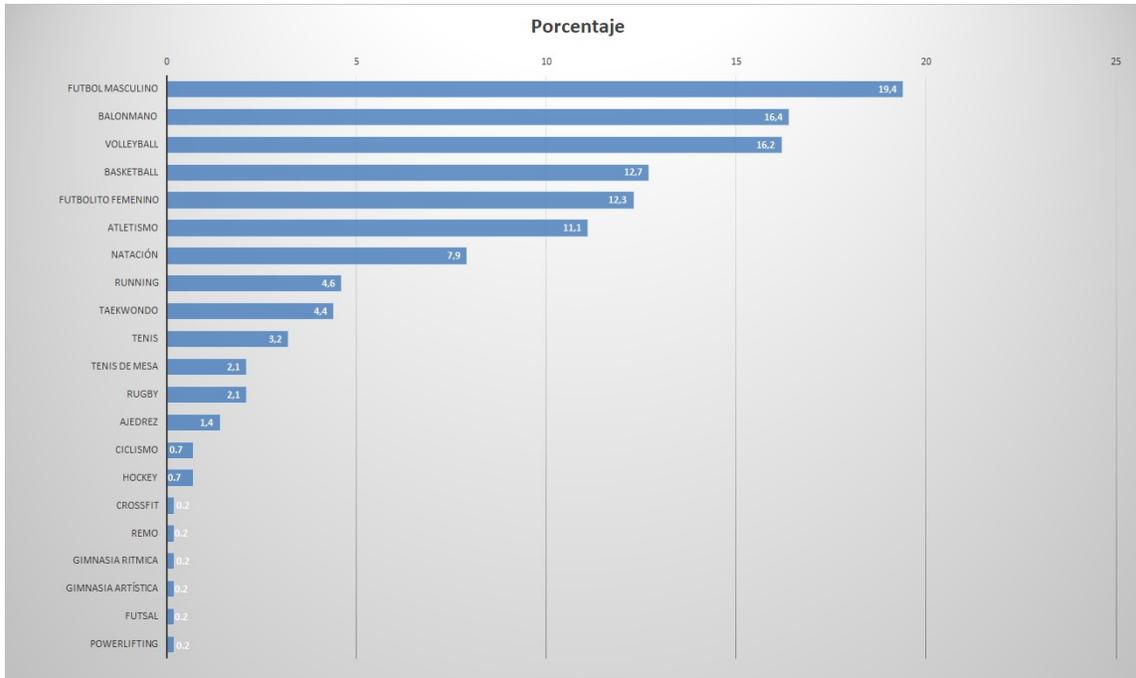


Figura 2. Deportes que practican los encuestados, sobre un total de 432 respuestas.

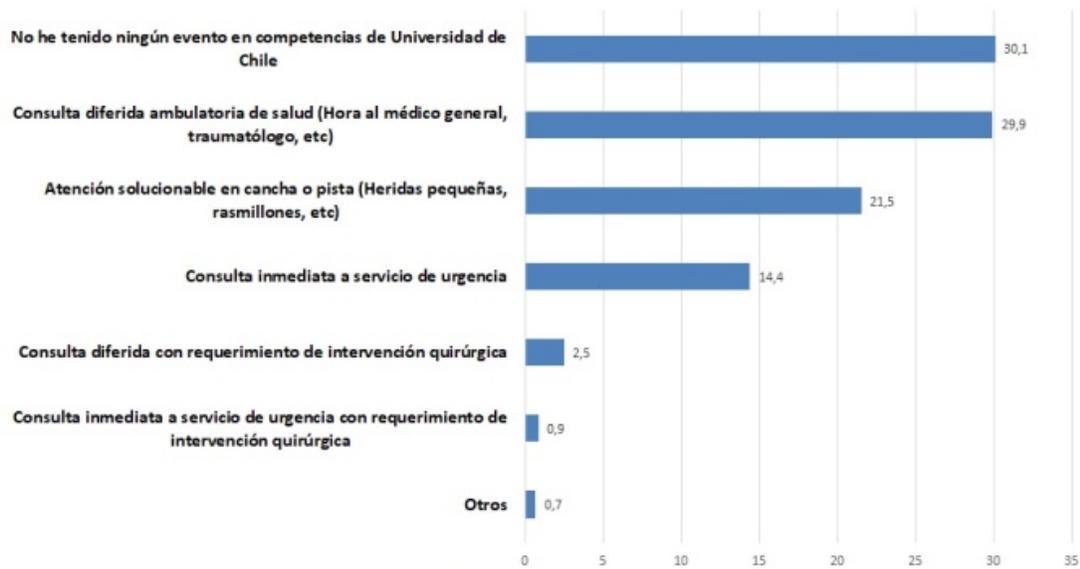


Figura 3. Nivel máximo de atención en salud requerido por una lesión en competencias UChile.

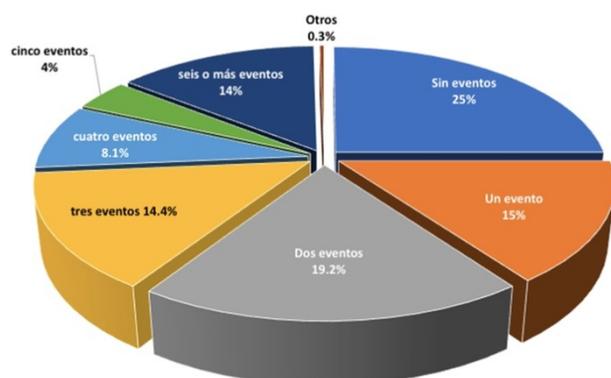


Figura 4. N° eventos anuales de atención solucionable en terreno.

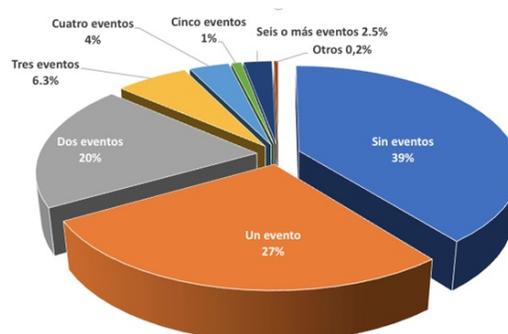


Figura 5. N° eventos anuales de necesidad de consulta ambulatoria diferida.



Figura 6. N° eventos anuales de necesidad de consulta inmediata a Urgencias

Ítem	Muy necesario	Necesario	No es Necesario	Me es indiferente
Botiquín	404(93,5%)	25(5,8%)	0	3
Material Urgencias	345(79,9%)	79(18,3%)	3	5
Personal Capacitado	360(83,3%)	68(15,7%)	3	1

Figura 7. Percepción de Necesidad de botiquín, Equipamiento urgencias Deportivas, y Personal Capacitado.

Correspondencia

Lic. Anastasia Aguilera.
a_aguilera@ug.uchile.c

Financiamiento

Los autores declaran no haber recibido financiamiento para la realización de este trabajo.

Conflictos de intereses

Los autores declaran no tener conflictos de intereses en relación a este trabajo.

Información sobre el artículo

Recibido el 25 de septiembre de 2018.
Aceptado el 10 de noviembre de 2018.
Publicado el 25 de noviembre de 2018.

Referencias

1. Hirschhorn RM, Kerr ZY, Wasserman EB, Kay MC, Clifton DR, Dompier TP, Yeargin SW. Epidemiology of Injuries Requiring Emergency Transport Among Collegiate and High School Student-Athletes. *J Athl Train.* 2018;53(9):906-14.
2. Kerr ZY, Lynall RC, Roos KG, Dalton SL, Djoko A, Dompier TP. Descriptive Epidemiology of Non-Time-Loss Injuries in Collegiate and High School Student-Athletes. *Journal of Athletic Training* 2017; 52(5), 446-456.
3. Almquist J, Valovich Mcleod TC, Cavanna A, Jenkinson D, Lincoln AE, Loud K, et al. Summary statement: appropriate medical care for the secondary school-aged athlete. *Journal of Athletic Training.* 2008;43(3):416-27.
4. Cross PS, Karges JR, Adamson AJ, Arnold MR, Meier CM, Hood JE, et al. Assessing the knowledge on injury management among high school athletic coaches in South Dakota. *South Dakota Medicine.* 2010; 63(7): 241-245.